ΣΟ

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ — Δρ. Στέφανος Λεβέντης

Χειρουργός Οδοντίατρος · Βασ. Σοφίας 88, Αθήνα · Τηλ. 210 7700450

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΠΛΑΝΟ 6ΜΗΝΟΥ

Ενότητα: Χειρουργική / Προληπτικός Ελεγχος
Εκδοση: Νοέμβριος 2026

Οδηγίες μετά από Εξαγωγή Δοντιού ή Τοποθέτηση Εμφυτεύματος & Αυτόματο Πλάνο Επανεξέτασης

Τι κάνει και τι αποφεύγει ο ασθενής τις πρώτες 48 ώρες, συν το έτοιμο πλάνο υπενθυμίσεων της γραμματείας.

Τι κάνουμε τις πρώτες 24–48 ώρες

- Κρατάμε τη γάζα σταθερά δαγκωμένη για **45 λεπτά**.
- Εφαρμόζουμε παγοκύστη εξωτερικά στο μάγουλο (10 λεπτά εφαρμογή / 10 λεπτά παύση) τις πρώτες 6 ώρες.
- Τρώμε μόνο **κρύες ή χλιαρές, μαλακές τροφές** (γιαούρτι, σούπα χλιαρή, πουρέ) από την αντίθετη πλευρά.
- Από την **επόμενη ημέρα (μετά το 24ωρο)**: ήπιες πλύσεις με χλιαρό χαμομήλι ή στοματικό διάλυμα χλωρεξιδίνης.

Τι ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ τις πρώτες 48 ώρες

- **Οχι κάπνισμα** και όχι αλκοόλ για τουλάχιστον 48 ώρες (κίνδυνος ξηρού φατνίου).
- **Οχι ρούφηγμα με καλαμάκι** και όχι έντονο φτύσιμο (αποκολλάται ο θρόμβος επούλωσης).
- **Οχι καυτά ροφήματα ή σκληρές τροφές** με σπόρους/ψίχουλα.
- Οχι ασπιρίνη ως παυσίπονο (προτιμάμε παρακεταμόλη ή το αντιφλεγμονώδες της συνταγής).

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΥΤΟΜΑΤΩΝ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ (ΑΠΟ ΤΟ EXCEL ΙΑΤΡΕΙΟΥ)

Στάδιο	Χρόνος Αποστολής	Ετοιμο Μήνυμα SMS / Viber προς τον Ασθενή
Ελεγχος 24ώρου	Επόμενο πρωί (10:00)	«Καλημέρα σας από το Οδοντιατρείο του κ. Λεβέντη! Ελπίζουμε να είστε καλά μετά τη χθεσινή επέμβαση. Από σήμερα μπορείτε να ξεκινήσετε ήπιες πλύσεις. Για οτιδήποτε χρειαστείτε: 210 7700450.»
Κόψιμο Ραμμάτων	7η ημέρα	«Υπενθύμιση ραντεβού: Αύριο στις 18:15 σας περιμένουμε για τον σύντομο έλεγχο επούλωσης και την αφαίρεση ραμμάτων (διάρκεια 10 λεπτά).»

Στάδιο	Χρόνος Αποστολής	Ετοιμο Μήνυμα SMS / Viber προς τον Ασθενή
Επανεξέταση 6μήνου	+6 μήνες	«Εχουν συμπληρωθεί 6 μήνες από τον τελευταίο οδοντιατρικό σας καθαρισμό. Καλέστε μας στο 210 7700450 για να προγραμματίσουμε τον προληπτικό σας έλεγχο!»