Υπόδειγμα #1: Διαγνωστικό Πόρισμα & Νέα Αγωγή με Έλεγχο CVaR

ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ 1 · ΠΟΡΙΣΜΑ + ΑΓΩΓΗ

Για Διαγνωστικά Κέντρα, Παθολόγους, Καρδιολόγους & Ενδοκρινολόγους · Μέθοδος 5 Στοιχείων

Δείχνει πώς οι σύντομες σημειώσεις του ιατρού πάνω σε απεικονιστικό & βιοχημικό πόρισμα (Triplex καρωτίδων + λιπιδαιμικός έλεγχος, κωδικός **ΕΞΕΤ-702**) μετατρέπονται από τη γραμματεία σε (Α) Πίνακα Ελέγχου για τον ιατρό και (Β) Ενημερωτικό Σημείωμα Ασθενούς.

Μέρος Α — Εσωτερικός Πίνακας Διασταύρωσης Ασφαλείας (Μόνο για τον Ιατρό)

Παράμετρος (Playbook #15)	Τι γράφτηκε στις Σημειώσεις	Διασταύρωση Φύλλου ΕΟΦ (SPC)	Έλεγχος Πληρότητας
1. Δοσολογία & Ώρες λήψης	Ροσουβαστατίνη 10 mg, 1 δισκίο κάθε βράδυ	SPC §4.2: Λήψη οποιαδήποτε ώρα, σταθερά	ΟΚ
2. Διάρκεια αγωγής	Μακροχρόνια αγωγή (επανεκτίμηση σε 8 εβδομάδες)	SPC §4.2: Έλεγχος ανταπόκρισης σε 4–8 εβδ.	ΟΚ
3. Αλληλεπιδράσεις φαρμάκων	Λαμβάνει Αμλοδιπίνη 5 mg το πρωί	SPC §4.5: Χωρίς κλινικά σημαντική αλληλεπίδραση	ΟΚ
4. Εργαστηριακός επανέλεγχος & ημερομηνία	«Έλεγχος λιπιδίων και ηπατικών» (χωρίς ημερομηνία & CPK)	SPC §4.4: Έλεγχος τρανσαμινασών & CPK επί μυϊκών συμπτωμάτων	**Δεν δόθηκε στις σημειώσεις ιατρού — Να συμπληρωθεί πριν την αποστολή**
5. Συμπτώματα «Κόκκινης Σημαίας»	Ανεξήγητος μυϊκός πόνος / αδυναμία	SPC §4.4: Ανεξήγητη μυαλγία, κράμπες, πυρετός ή σκούρα ούρα (ραβδομυόλυση)	ΟΚ (Εμπλουτίστηκε από SPC)
6. Οδηγίες παράλειψης δόσης	—	SPC §4.2: Όχι διπλή δόση την επόμενη ημέρα	**Δεν δόθηκε στις σημειώσεις ιατρού — Να συμπληρωθεί πριν την αποστολή**

Μέρος Β — Ενημερωτικό Σημείωμα Ασθενούς (Μετά τη Συμπλήρωση των 2 Κενών από τον Ιατρό)

1. Τι έδειξε η εξέταση με απλά λόγια: Το Triplex καρωτίδων έδειξε ήπια πάχυνση του τοιχώματος χωρίς στένωση στη ροή του αίματος, ενώ η LDL χοληστερόλη ήταν αυξημένη (168 mg/dL). Ξεκινάμε προληπτική αγωγή για την προστασία των αγγείων σας.

2. Πώς παίρνετε την αγωγή σας: Λαμβάνετε **Ροσουβαστατίνη 10 mg, 1 δισκίο κάθε βράδυ** (με ή χωρίς φαγητό). Συνεχίζετε κανονικά την Αμλοδιπίνη 5 mg το πρωί. Αν ξεχάσετε μία βραδινή δόση, πάρτε απλώς την επόμενη προγραμματισμένη δόση το επόμενο βράδυ — μην πάρετε διπλή δόση.

3. Τι είναι φυσιολογικό & πότε κάνουμε επανέλεγχο: Τις πρώτες ημέρες σπάνια μπορεί να νιώσετε ήπια στομαχική ενόχληση που υποχωρεί. Επαναληπτική εξέταση αίματος (LDL, SGOT, SGPT, CPK) τη **Δευτέρα**

18/01/2027.

4. Πότε καλείτε αμέσως στο ιατρείο: Επικοινωνήστε αυθημερόν αν εμφανίσετε **ανεξήγητο μυϊκό πόνο, ευαισθησία ή αδυναμία στους μύες** (ιδίως αν συνοδεύεται από αδιαθεσία, πυρετό ή σκούρο χρώμα στα ούρα).