Πρωτόκολλο Μετεγχειρητικής Φροντίδας & Βασικά Σημεία SPC (ΕΟΦ)

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Ορθοπεδικό Τμήμα Ημερήσιας Νοσηλείας · Εγκεκριμένο Έντυπο Αναφοράς Ιατρείου

1. Standard Πρωτόκολλο Αρθροσκόπησης Γόνατος (Μερική Μηνισκεκτομή)

- **Κινητοποίηση & Φόρτιση:** Βάδιση με βακτηρίες (πατερίτσες) ή πλήρης φόρτιση αποκλειστικά σύμφωνα με τη γραπτή οδηγία του χειρουργού. Ανύψωση σκέλους σε μαξιλάρι κατά την ανάπαυση.
- **Κρυοθεραπεία:** Εφαρμογή παγοκύστης τυλιγμένης σε πετσέτα πάνω από τον επίδεσμο (ποτέ απευθείας στο δέρμα) για 15 λεπτά, 3 έως 4 φορές την ημέρα.
- **Φροντίδα Τομών (Πύλες Εισόδου):** Το τραύμα πρέπει να παραμένει καθαρό και απολύτως στεγνό. Απαγορεύεται η διαβροχή του επιδέσμου μέχρι την πρώτη αλλαγή και την αφαίρεση ραμμάτων στην ημερομηνία που ορίζει ο χειρουργός.

2. Βασικά Σημεία Φύλλου Οδηγιών ΕΟΦ (SPC) — Ενοξαπαρίνη 4.000 IU (40 mg)

Πεδίο SPC / ΕΟΦ	Επίσημη Κλινική Πληροφορία για Διασταύρωση
Τρόπος χορήγησης	Υποδόρια ένεση στο πρόσθιο-πλάγιο κοιλιακό τοίχωμα (εναλλάξ δεξιά/αριστερά, τουλάχιστον 5 εκ. μακριά από τον ομφαλό). Δεν τρίβουμε το σημείο μετά την ένεση.
Διάρκεια & Αντιαιμοπεταλιακά	Η συνολική διάρκεια προφύλαξης (συνήθως 7–14 ημέρες ανάλογα με τον θρομβοεμβολικό κίνδυνο) ΚΑΙ ο ακριβής χρόνος επανέναρξης προϋπάρχουσας αντιαιμοπεταλιακής αγωγής (π.χ. Ασπιρίνη 100 mg, Κλοπιδογρέλη) καθορίζονται ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ από τον θεράποντα ιατρό.
Παράλειψη δόσης	Δεν χορηγείται ποτέ διπλή δόση για αναπλήρωση δόσης που ξεχάστηκε. Απαιτείται οδηγία ιατρού.
Συχνές, αναμενόμενες αντιδράσεις	Μικρή εκχύμωση (μελανιά) ή ήπιος τοπικός ερεθισμός στο σημείο της υποδόριας ένεσης, ήπιο οίδημα γόνατος πρώτων ημερών.
Συμπτώματα «Κόκκινης Σημαίας» (Άμεση Επικοινωνία)	1. Έντονος πόνος, πρήξιμο, ερυθρότητα ή θερμότητα στη **γάμπα** (ένδειξη εν τω βάθει φλεβοθρόμβωσης). 2. Αιφνίδια δύσπνοια, ταχυκαρδία ή πόνος στο στήθος (ένδειξη πνευμονικής εμβολής). 3. Πυρετός πάνω από **38,0 °C**, ρίγος ή εκροή πυώδους/αιματηρού υγρού από το τραύμα. 4. Ασυνήθιστη αιμορραγία (ούλα, ρινορραγία, αίμα στα ούρα ή μαύρα κόπρανα).

3. Βασικά Σημεία Φύλλου Οδηγιών ΕΟΦ (SPC) — Παρακεταμόλη 1.000 mg

Μέγιστη ημερήσια δόση ενηλίκων με φυσιολογική ηπατική λειτουργία: έως 3.000–4.000 mg/24ωρο (ελάχιστο μεσοδιάστημα 6–8 ώρες). Προσοχή να μη λαμβάνονται ταυτόχρονα άλλα σκευάσματα που περιέχουν παρακεταμόλη.

Κανόνας Ασφαλείας Γραμματείας: Αν στις σημειώσεις του χειρουργού λείπει η συνολική διάρκεια ενέσεων, ο χρόνος επανέναρξης Ασπιρίνης/αντιπηκτικών ή η ημερομηνία επανελέγχου/ραμμάτων, το ενημερωτικό σημείωμα ΔΕΝ αποστέλλεται πριν τα συμπληρώσει ο ίδιος ο ιατρός.